



学校だより

令和7年2月吉日

第 10 号

あきる野市立五日市中学校

校長 齋藤 弘圭

HPアドレス

<http://www.akiruno.ed.jp/jh-itsukaichi/>

準備と勇気

校長 齋藤 弘圭

2月に入りました。節分も過ぎ、早いもので今年度も残り2か月となりました。

先月の1月22日(水)から1年生が移動教室を実施しました。昨年度は、現3年生が、インフルエンザにより実施前日に延期をしたため、今年度は予定通り実施できたことが何より嬉しく思いました。そして、第1学年主任は、移動教室を振り返って下記のように述べています。

出発前、学年としての心配事は三つありました。

一つ、インフルエンザ、コロナウィルスといった感染症の発生

二つ、実習中のケガ

三つ、宿舍生活の中でのトラブル の三つです。

天気は運だから仕方が無いと思っていましたし、例年のスキー教室を長年見てきましたから、中学生がインストラクターに教われれば、あっという間に滑れるようになる事は疑いも無いことでした。

出発前日、宗像先生にお願いして、スキー実習に向けた心構えについて話をさせていただきました。「初心者は最初誰もが「きつい」と思うが、頑張っただけでそれを乗り越えたとこに楽しさが見えてくる。だから2日目の午前中までは歯を食いしばってでもあきらめずについて行きなさい。また、転倒するのは当たり前、だから怖がらないで、むしろ上手に転びなさい。」と実際に転んで見せ、板の横に（後ではなく）お尻をつくようにと、また起き上がり方も実技として見せていただきました。

学年としては、とにかく楽しいと思えるスキー教室にしよう！それだけではなく、集団生活を意識させ、係に仕事を割り当て、責任をもつことを意識させよう。そして自分たちで決めた自主的な活動になるべく入れてあげたい。それが、講習後の“そりリレー”やクイズ大会などのレクリエーションであり、朝の起床放送でした。

楽しみが勝り、活動に追われることで、お小遣いがないとか、行き帰りはジャージ着用などというものが小さな事に思えるように、教員スタッフ一同、全力を尽くしました。

このスキー教室で、やったことのないことに挑戦し、きつくても踏ん張り、やってみたからこそ楽しさを見付けられた体験を記憶し、新しいことにチャレンジする勇気を身に付けてくれたら大成功だと思います。



私自身も、今回の移動教室に同行したことで、この学年が2年後の修学旅行に向けて目指すべき姿を想像することができました。これからの更なる変容が、とても楽しみです。

そして、2月は、3年生のことが気がかりです。すでに進路先を手に入れた生徒もいますが、多くの3年生は2月下旬の都立入試に向けて緊張感が高まっていることでしょう。様々な不安に直面している人は、『ある一部』にとらわれて、それがあたかも全てであるかのような感じになっていませんか。

東京五輪とパリ五輪のサーフィン競技に出場した五十嵐カノア選手は次のような言葉を残しています。「サーフィンは海との戦いでもあるし、プレッシャーや他の選手との戦いでもある。自分がコントロールできることは準備しかない。」

私はこの言葉に強い意志を感じるとともに、本校の生徒が体験した移動教室やその他の全ての教育活動に生かすべき至言であると思いました。

過去は変えられませんし、入試の問題や面接の内容は自分の力ではどうすることもできません。大切なことは、『今、自分の力でコントロールできること』に集中することです。

さらに私は、1年生が移動教室で初めて雪山のゲレンデを見たときの緊張感、スキー板を装着し初めてリフトに乗るときの緊張感、斜面を滑り降りていく緊張感、そして、3年生になり受験というハードル走のスタートラインに立っている緊張感など、全てに対して立ち向かい、『自身の心の中にいる弱気をコントロール』する姿を知っています。それはすなわち、勇気です。

まだまだ、もっともっと勇気の出る言葉を知りたい方は、NHKのウェブページ『アスリート×ことば』を御覧ください。

◎五中生の活躍

○吹奏楽部

第58回 東京都中学生アンサンブルコンテスト

(令和7年1月18日)

【銀賞】 2年生
Y・Y K・S
O・M T・H
K・M S・R
H・C



○陸上部

第63回東京都中学校ロードレース大会

(令和7年1月19日)

【女子2年 1km】
第3位 A・Y 3分33秒
【男子2年 2km】
第5位 T・K 6分58秒
【男子1年 2km】
第6位 S・S 7分21秒



◎2月・3月のおもな予定

【2月】 ※2月は、ふれあい月間です。

8日(土) 5組「劇と音楽の会」
10日(月) 5組振替休業日
13日(木) 5組劇校内発表
14日(金) 新入生説明会・体験授業
20日(木) 1・2年スピーキングテスト
21日(金) 都立一次・分割前期入試
25日(火) 学年末考査
26日(水) 学年末考査
27日(木) 学年末考査

【3月】

7日(金) 1・2年、5組保護者会
13日(木) 卒業式予行、3年給食終
17日(月) 2年給食終
18日(火) 1年給食終
19日(水) 卒業式
24日(月) 大掃除
25日(火) 修了式



◎学校生活のひとコマ

○国語科(書初め)



あきる野市30年
未来へ繋ごうトカイナカ

2月は「ふれあい月間(いじめ防止強化月間)」です。以下は、本校におけるいじめ防止の基本的な考え方です。年度当初からホームページにも掲載されておりますが、改めて御確認いただければと思います。

- ・「いじめ撲滅三原則」を徹底し、いじめを絶対に許さない毅然とした態度で指導にあたる。
- ・特別支援教育の推進を図り、生徒一人一人を大切にされた指導を通して、生徒の自己有用感を育む。
- ・いじめ防止に向けて「未然防止」「早期発見」「早期対応」「重大事態への対応」の4段階に応じて計画的、組織的な取組を推進する。
- ・教員によるいじめの兆候を確実に把握する感性といじめを迅速に解決する能力を高める。
- ・保護者・地域・関係機関と連携した取組を推進し、協力しながらいじめ防止にあたる。